

Plan B - was tun, wenn Interventionen nicht gelingen



Mag.ª Gabriele DIETMAIER

- Klinische Psychologin
- Gesundheitspsychologin
- Psychotherapeutin (VT)
- Mitglied des Leitungsteam des BÖP-Steiermark
- Supervisorin

Kosten: € 320,00
zzgl. 10% Ust.

Termin: Do., 07. Nov. 2019
9.00 - 17.00 Uhr

Fr., 08. Nov. 2019
9.00 - 17.00 Uhr

Das Seminar bietet kurze Theorieinputs über verschiedene Möglichkeiten des Scheiterns von Interventionen. Es gibt verschiedene Auslöser warum Interventionen scheitern können und nicht zum gewünschten Ziel führen. Individuelle und systemische, gesundheitsspezifische und unspezifische, universelle und risikogruppenspezifische, am Verhalten orientierte oder verhältnisgestaltende Auslöser, die Bedeutung von Kompetenz- und Selbstwirksamkeitserwartung und vieles mehr. Doch wie kann man diese Auslöser finden und nutzbar machen?

Inhalt:

Nach jedem kurzen Theorieblock werden in Übungen Techniken vermittelt, die helfen die Auslöser des Scheiterns in der Behandlung bzw. Beratung zu identifizieren und zu hinterfragen, warum sie im Augenblick so mächtig sind oder vielleicht auch Sinn machen und was es bräuchte, um dem zuvor gefundenen Ziel einen Schritt näher zu kommen.

Besonderes Augenmerk wird dabei auf die Themenbereiche Wahrnehmung und Achtsamkeit, Selbstregulation und Selbstgestaltung, Verantwortungsübernahme, Beziehungsgestaltung, Akzeptanz und Zuversicht sowie Lösungs- und Zielorientierung gelegt.

Es gibt nicht nur praktische Anleitungen sondern die Möglichkeit, erlernte Techniken vor Ort selbst in Kleingruppen auszuprobieren und damit Sicherheit für die Anwendung des Gelernten im Arbeitsalltag zu bekommen.

Vorbereitete und/oder selbst eingebrachte Fallbeispiele bieten die Möglichkeit für Reflexion und Vertiefung des Wissens.

Das Seminar ist interaktiv gestaltet und lebt von der Mitarbeit der TeilnehmerInnen.