

Ermutigend kritisieren, Kritik mutig annehmen



Mag.^a Verena BUXBAUM

- Psychotherapeutin
- Langjährige Erfahrung in der beruflichen Integration von Jugendlichen

Kosten: € 340,00
zzgl. 10% Ust.

Termin: Do., 21. Okt. 2021
9.00 - 17.00 Uhr

Fr., 22. Okt. 2021
9.00 - 17.00 Uhr

Kritik ist eine schwierige Sache: Wie kann ich meine Kritik formulieren, ohne den anderen zu verletzen? Wie kann meine Kritik konstruktiv wirken, anstatt in den Widerstand zu führen?

Aber nicht nur das Aussteilen will gelernt sein - auch das Einstecken ist meist eine Herausforderung. Wie kann ich Kritik annehmen, ohne verletzt zu sein? Und das, wo ich mich so bemüht habe!

All das ist nur verdaulich, wenn auch die Gegenseite gelebt wird: Ermutigung, Bestärkung, Lob, Wertschätzung, Anerkennung. In dieser Balance kann Weiterentwicklung und gemeinsames Tun gelingen!

Ziele:

Nach dem Seminar haben Sie..

- gelernt, zu kritisieren ohne zu verletzen und mit zielführenden Formen der Rückmeldung Veränderungen bei Ihren KlientInnen in Gang zu setzen.
- Strategien erarbeitet und Tools erhalten, selber mit dem Ärger der anderen oder deren Kritik Ihnen gegenüber umgehen zu können.
- gelernt, konstruktive Kritik selbstwertschonend zu verwerten und sich von unsachgemäßer Kritik abzugrenzen.
- den inneren Kritiker kennengelernt und wissen, wie Sie ihn bei anderen und bei sich zähmen können.
- Kenntnis, wie Sie Ermutigung einsetzen - Ihren KlientInnen gegenüber und als Instrument der eigenen Psychohygiene.
- zahlreiche Instrumente und Tools für positives und kritisches Feedback bei der Hand.
- Methoden für den Umgang mit Kritik und Ermutigung für Ihren „Methodenfächer“ erhalten.