

# Älter werden mit Behinderung

## Begleitung von Menschen mit Behinderung im Alter



### **Eva NEBEL, MSc**

- Traumatherapeutin
- Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision
- DGKP
- akademisch geprüfte Pflegepädagogin
- Coach for Personal Effectiveness in Business
- Supervisorin
- Lebens- und Sozialberaterin
- Seniorenanimateurin

In dieser Fortbildung setzen Sie sich mit dem Alter als einer Lebens- und Entwicklungsphase auseinander, die neben offensichtlichen Veränderungen auch viele neue Möglichkeiten bietet. Auf dieser Basis erarbeiten wir bewährte und neue Ideen für die Begleitung von Menschen im Alter.

### **Inhalt:**

- Altern, Definition, Veränderungen (physiologisch, pathologisch)
- Alterstheorien, Lebensaufgaben im Alter
- Biografie und Altern, Einfluss der individuellen Lebensgeschichte
- Sinn des Lebens auch - oder gerade - im Alter - Altersdepression
- Grundlagen der Betreuung und Beschäftigung im Alter von Menschen mit Behinderung
- Selbstreflexion des eigenen Zugangs zum Thema Altern, Alter und Tod
- Wohnen - Arbeiten - Beschäftigung im Alter (konkrete Ideen für eine bedarfsgerechte Begleitung zur unmittelbaren Umsetzung im Arbeitsalltag)

**Zielgruppe:** Fachkräfte im Behindertenbereich, Interessierte

**Kosten:** € 210,00  
zzgl. 10% Ust.

**Termin:** Do., 09. Sept. 2021  
9.00 - 17.00 Uhr